



www.stephabdallahiltis.com



LE DHIKR : UNE ANESTHÉSIE GÉNÉRALE...

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Au début du *Dhikr*, ton corps va te gêner : tu vas te sentir mal, ça va te gratter un peu partout, tu vas éprouver des douleurs à droite à gauche...

C'est ta prison de chair (ta terre) qui se manifeste car elle ne veut pas que tu lui échappes.

Puis, au fur et à mesure que ton esprit va s'élever, rejoindre les premiers ciels, tu vas finir par ne plus sentir ton corps : ton métabolisme va peu à peu s'arrêter, et tu seras comme anesthésié – littéralement : on pourra te couper un membre, tu ne ressentiras rien – et cet état est attesté par la *Sunna* des *Sahaba*.

Tu ne sentiras plus que le battement de ton cœur, qui est le signe de La Présence Divine en toi – et tu comprendras que la vraie vie n'est pas matérielle mais spirituelle : que le battement de ton cœur n'est pas d'ordre physiologique, mais Lumière ; que ce qui meut le muscle cardiaque est en réalité Une Énergie Exogène (par Sa Source) – et quelle Énergie !

C'est rien moins que La Lumière Divine, adaptée en lumière muhammadienne pour épouser la matière – car La Lumière Divine à l'état pur, aucune créature ne saurait La soutenir : le voltage est bien trop élevé.

Le but, dans l'absolu, est d'atteindre la permanence (*Baqa*) de cet état d'effacement corporel : de ne plus ressentir que cette énergie d'essence divine.

Mais l'atteindre dans le *Dhikr*, c'est déjà énorme !

Outre le battement de ton cœur, tu percevras également des choses (si ALLAH ﷻ le veut) relevant non pas du monde matériel mais du monde spirituel.

C'est tout le mal qu'on te souhaite.

Mais tu dois être sincère, et indéfectiblement lié à l'esprit de ton *Shaykh* qui ton est ton canal de passage.

Le 17 octobre 2020

(Cet article vous plaît ? [Soutenez mon travail](#), ou [abonnez-vous](#) pour découvrir tout le contenu de mon site – romans, récits, poésie...)

Tous droits réservés © Stéphane Abdallah ILTIS / Abu Al-Huda : toute reproduction interdite, même partielle, sans autorisation écrite de l'auteur.



www.stephabdallahiltis.com

